

LA SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

LIVRET POUR LES CHAMPIONNATS CANADIENS DE SAUVETAGE SPORTIF

Championnats canadiens de sauvetage sportif en piscine
2026

À jour au 18 mars 2026



SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

Les experts en surveillance aquatique



SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

Les experts en surveillance aquatique

LIVRET POUR LES CHAMPIONNATS CANADIENS DE SAUVETAGE SPORTIF

Publié par la Société de sauvetage

2420 rue Bank, M012, Ottawa, Ontario K1V 8S1

Téléphone : 613-746-5694

Courriel : experts@lifesaving.ca Site internet : www.sauvetage.ca

Deuxième édition, février 2026

Copyright, février 2026 par la Société royale de sauvetage Canada. La matière de ce manuel est protégée par des droits d'auteurs et peut être utilisée seulement dans un but individuel et non pas commercial. Tous les autres droits d'auteurs sont réservés.

Il est interdit d'utiliser ce manuel à des fins commerciales incluant sa publication, sa diffusion ou sa redistribution quel que soit le mode de diffusion sans l'autorisation écrite de l'éditeur. Transmettez de telles demandes à la Société de sauvetage Canada.

S'il y a divergence entre la version anglaise officielle du *Livret pour les championnats canadiens de sauvetage sportif* et les éditions dans d'autres langues, la plus récente édition anglaise sera considérée comme étant le texte définitif.

S'il y a divergence entre la version anglaise électronique officielle du *Livret pour les championnats canadiens de sauvetage sportif* et toutes autres éditions imprimées, la plus récente édition anglaise électronique officielle sera considérée comme étant le texte définitif.

Service national des sauveteurs^{MD}, Aqua Bon^{MD}, Nager pour la vie^{MD}, Nager pour survivre^{MD} et Société de sauvetage^{MD} sont des marques de commerce de la Société royale de sauvetage Canada. Les autres marques de commerce utilisées dans ce document appartiennent aux propriétaires qui les ont enregistrées.

REMERCIEMENTS

Nous tenons à remercier les personnes suivantes pour leur temps et leur contribution à la réalisation de ce livret. Les bénévoles sont essentiels au fonctionnement de ce sport, et nous leur sommes reconnaissants pour leur expertise et leur engagement.

Les membres du comité :

- Présidente du comité : Tara Vanderlinden
- Rebecca Boyd
- Clotilde Anne-Marie Friedmann
- Desiree Janzen
- Lauren Ching
- Oliver Nugent

La Commission nationale du sauvetage sportif

TABLE DES MATIÈRES

1^{ere} Section	Conditions générales de compétition	6
1.1	Informations spécifiques disponibles sur l'installation.....	7
1.2	Équipement	7
1.3	Procédure de scrutation.....	7
1.4	Sécurité et sûreté de la compétition	8
1.5	Règles d'admissibilité et droit de concourir	8
1.6	Procédure d'inscription	10
1.7	Uniformes	11
1.8	Contrôle antidopage.....	12
1.9	Protêts et appels.....	12
1.10	Répartition des séries	12
1.11	Récompenses.....	12
1.12	Officiels techniques.....	13
1.13	Hébergement.....	13
1.14	Horaire des épreuves.....	13
1.15	Document d'inscription ou lien pour le téléverser	14

1^{ère} SECTION – LIVRET POUR LES COMPÉTITIONS DE SAUVETAGE SPORTIF
CONDITIONS GÉNÉRALES DE COMPÉTITION



SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

Les experts en surveillance aquatique

1^{ère} Section

CONDITIONS GÉNÉRALES DE COMPÉTITION


L'objectif de ce livret est d'offrir des conseils et de l'information pour les Championnats canadiens de sauvetage en piscine (CCSP), les Championnats canadiens de sauvetage sur plage océanique (CCSO) et les Championnats canadiens de sauvetage technique (CCST). Ce livret doit être utilisé conjointement avec le *Manuel canadien de règlements pour les compétitions de sauvetage sportif* et l'*International Life Saving Federation (ILS) Competition Rule Book*.

La Société de sauvetage Canada est l'autorité organisant les championnats nationaux en piscine, sur plage océanique/en eau libre et les épreuves techniques. La Société de sauvetage Canada est responsable d'homologuer et de maintenir les records réalisés dans le cadre de ces compétitions nationales et lors d'événements internationaux sanctionnés par l'ILS.

La Société de sauvetage Canada détient l'autorité de sanctionner des compétitions en piscine (bassin long et bassin court), les épreuves techniques et sur plage océanique/en eau libre lorsqu'applicable. Les événements en piscine sanctionnés au niveau national sont éligibles pour réaliser des records nationaux.

Les athlètes doivent être [inscrits comme athlète canadien](#) avant le 1^{er} mai et doivent avoir préalablement détenu un ou plusieurs certificats admissibles (Étoile de bronze, Médaille de bronze, Sauveteur national [toute option] ou Certificat de distinction) de la Société de sauvetage.

1.1 INFORMATIONS SPÉCIFIQUES DISPONIBLES SUR L'INSTALLATION

Item	Détails
Adresse	2205 Ave Terry-Fox, Laval, Québec H7T 0S4
Information sur le stationnement	
Emplacement de la zone d'isolement	Dans la salle de trampoline avec rideaux. Des panneaux directionnels seront installés pour vous guider.
Emplacement de la salle des officiels	Dans la salle double à l'étage. Des panneaux directionnels seront installés pour vous guider.

1.2 ÉQUIPEMENT

Item	Détails
Marque des mannequins	Lifeguard Depot
Marque des cordes	AQUAM
Marque des bouées tubes	Lifeguard Depot Lifesaving Rescue Tube Kiefer
Type d'obstacles	AQUAM 2m
Marque du système de chronométrage	OMEGA

1.3 PROCÉDURE DE SCRUTATION

Item	Méthode/Emplacement
Palmes	Une boîte de mesure sera utilisée
Moment de la scrutation	À la salle d'appel

1.4 SÉCURITÉ ET SÛRETÉ DE LA COMPÉTITION

Item	Détails
Accès au site (horaires, laissez-passer, zones spectateurs, zones interdites, etc.)	Sera envoyé aux clubs et aux officiels suite à la rencontre pré-compétition.
Lien vers le plan de sécurité	Sera envoyé aux clubs et aux officiels suite à la rencontre pré-compétition.
Lien vers le plan de contingence	Sera envoyé aux clubs et aux officiels suite à la rencontre pré-compétition.
Procédure d'échauffement (horaires, couloirs, équipement, etc.)	Sera envoyé aux clubs et aux officiels suite à la rencontre pré-compétition.
Exigences de la division en matière de sécurité et d'éducation sur les commotions cérébrales	https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/commotion-cerebrale-traumatisme-cranio-cerebral-leger/a-propos

1.5 RÈGLES D'ADMISSIBILITÉ ET DROIT DE CONCOURIR

1. Âge des compétiteurs : conformément à l'ILS, à l'exception des Maîtres
2. Les catégories d'âge sont 15-18 ans, Seniors et Maîtres
 - 2.1. 15-18 ans correspond aux athlètes âgés de 15 à 18 ans au 31 décembre de l'année de la compétition
 - 2.2. Seniors correspond aux athlètes âgés de 16 ans et plus au 31 décembre de l'année de la compétition
 - 2.3. Maîtres correspond aux athlètes âgés de 25 ans et plus au 31 décembre de l'année de la compétition. Les sous-catégories sont établies par tranches de cinq ans conformément au Manuel canadien de règlements pour les compétitions de sauvetage sportif.
3. Une pièce d'identité avec photo émise par un gouvernement est requise lors du processus d'inscription des athlètes et pour la remise des accréditations au début des championnats.
4. Les athlètes doivent se présenter à la salle d'appel (*marshalling*) avec leurs accréditations de compétition.
5. [Athlète canadien inscrit : pour toute question relative au statut d'athlète inscrit, communiquer avec le coordonnateur au sauvetage sportif de la Société de sauvetage Canada.](#)

6. La norme minimale d'admissibilité est la certification Étoile de bronze de la Société de sauvetage ou un niveau supérieur. La certification n'a pas à être valide. Les athlètes participant aux CPLC, CSLC et aux Épreuves de priorité reconnaissent les risques inhérents à ces épreuves et assument tous les risques personnels.
7. Les athlètes doivent être en règle auprès de la Société de sauvetage Canada et de leur division provinciale/territoriale de la Société de sauvetage.
 - 7.1. Être en règle signifie être à jour dans son inscription, ne pas avoir été suspendu ou sanctionné et ne pas faire l'objet de procédures disciplinaires auprès de la Société de sauvetage Canada et/ou de la division provinciale/territoriale auprès de laquelle l'athlète est inscrit.
 - 7.2. La vérification du statut en règle doit être fournie par la division provinciale/territoriale auprès de laquelle l'athlète est inscrit.
8. Les compétiteurs provenant d'autres pays peuvent prendre part aux championnats canadiens ou aux compétitions sanctionnées s'ils sont autorisés par écrit par leur organisation nationale de sauvetage. Ces compétiteurs représentent leur club international. Ils peuvent devenir champions dans les épreuves individuelles ou par équipe ainsi que pour la récompense cumulative individuelle, mais ne sont pas admissibles aux titres de club des championnats canadiens. Les clubs comptant un ou plusieurs membres non canadiens sont réputés être des clubs internationaux et ne sont pas admissibles aux titres de club des championnats canadiens. Les officiels internationaux peuvent officier aux championnats canadiens et aux compétitions sanctionnées s'ils sont autorisés par écrit par leur organisation nationale de sauvetage.

1.6 PROCÉDURES D'INSCRIPTION

Item	Détails
Procédure de soumission des inscriptions	Complétez le formulaire et payez directement via le lien Eventbrite : https://www.eventbrite.ca/e/inscription-championnats-canadiens-sauvetage-piscine-2026-cplc-registrations-tickets-1981763624348?aff=oddtcreator
Date limite d'inscription, y compris la date limite pour être reconnu comme athlète national inscrit	Le 19 avril 2026 pour les inscriptions au championnat Le 1 mai 2026 pour être un athlète canadien inscrit
Coût – frais généraux par athlètes	N/A
Coût – par épreuve individuelle	17\$ + frais de service et taxes
Coût – par épreuve d'équipe ou à relais	17\$ + frais de service et taxes
Coût du banquet	75\$ + frais de service et taxes
Admissibilité de l'athlète – processus de vérification	Les divisions recevront la liste des participants inscrits et devront informer la division du Québec s'ils sont membre en règle ou non.

1.7 UNIFORMES

Bonnets : se référer au *Manuel canadien de règlements pour les compétitions de sauvetage sportif*

Tenue de modestie : se référer à l'*ILS Competition Rule Book*

Bandes adhésives : se référer à l'*ILS Competition Rule Book*

Tenue des athlètes – exigences minimales

Item	Détails
Tenue de podium – piscine	Les athlètes doivent porter leur chandail d'équipe ainsi qu'un short ou un pantalon d'équipe pour recevoir toute récompense obtenue durant l'événement. Les athlètes qui se présentent sans la tenue de podium requise renoncent à la remise publique de leur récompense.
Tenue de podium au banquet – récipiendaires	La tenue pour le banquet est décontractée chic à semi-formelle : une chemise/blouse à col avec un pantalon habillé/jupe ou une robe ; un blazer ou une veste est facultatif. Veuillez éviter les vêtements de sport, les jeans, les shorts, les sandales de plage et les chapeaux.
Banquet – tenue minimale	La tenue pour le banquet est décontractée chic à semi-formelle : une chemise/blouse à col avec un pantalon habillé/jupe ou une robe ; un blazer ou une veste est facultatif. Veuillez éviter les vêtements de sport, les jeans, les shorts, les sandales de plage et les chapeaux.

Tenue des officiels

Item	Détails
Chandail – couleur, fourni/par l'officiel, etc.	Un chandail d'officiel blanc, fourni par la division du Québec. Un chandail sera fourni pour les CCSP 2026-2027. Au Québec, les bénévoles obtiennent le statut d'officiel et, par le fait même, un chandail d'officiel une fois qu'ils sont accrédités avec la division du Québec et qu'ils ont complétés la formation d'officiels (niveau 1 – communautaire et 2 – piscine).
Bas – couleur, etc.	Noir ou bleu
Chaussures – type/couleur, s'il y a lieu	Fonctionnels

1.8 CONTRÔLE ANTIDOPAGE

Item	Détails
Contrôle antidopage – méthode	Test d'urine
Lien vers le formulaire d'exemption thérapeutique	Politiques antidopage https://lifesaving.ca/lifesaving-sport/rules-policies/?lang=fr

1.9 PROTÊTS ET APPELS

Le processus pour les protêts et les appels est défini dans l'*ILS Competition Rule Book* en vigueur. Pour les CCSP, CCSO et CCST, le coût d'un appel est de \$100CAD, en argent comptant (des billets).

1.10 RÉPARTITION DES SÉRIES

Lors des préliminaires

Référence : *ILS Competition Rule Book*.

Référence : *Manuel canadien de règlements pour les compétitions de sauvetage sportif*

L'ordre de passage de toutes les épreuves en préliminaire sera défini par le temps et inclut les athlètes 15-18 ans, les seniors et les maîtres.

Les épreuves pour les maîtres se dérouleront en tant que finales chronométrées.

Lors des finales

Référence : *ILS Competition Rule Book*.

Référence : *Manuel canadien de règlements pour les compétitions de sauvetage sportif*

- Toute amende imposée à une équipe est de 100 \$ CAD, payable en argent comptant.

1.11 RÉCOMPENSES

Référence : *Manuel canadien de règlements pour les compétitions de sauvetage sportif*

1.12 OFFICIELS TECHNIQUES

Les officiels doivent être en règle auprès de la Société de sauvetage Canada et de leur division provinciale/territoriale de la Société de sauvetage.

Item	Détails
Lien vers le formulaire de candidature	https://www.eventbrite.ca/e/inscription-championnats-canadiens-sauvetage-piscine-2026-cplc-registration-tickets-1981763624348?aff=oddtcreator
Éléments inclus (hébergement, repas, banquet, uniforme, etc.)	<p>Les diners seront fournis aux officiels tout au long du CCSP.</p> <p>Les officiels présents pour les 3 jours de compétition se verront remettre 1 billet pour le banquet. Le comité organisateur local confirmera quels officiels sont requis pour les 3 jours.</p> <p>La division du Québec fournira un chandail d'officiel blanc pour les CCSP 2026-2027.</p>
Autre	Tous les officiels inscrits recevront un courriel du comité organisateur à la fin du mois d'avril pour procéder à la sélection et à l'affectation des rôles.

1.13 HÉBERGEMENT

Les officiels doivent être en règle auprès de la Société de sauvetage Canada et de leur division provinciale/territoriale de la Société de sauvetage.

Nom de(s) l'établissement(s)	Numéro de référence de réservation	Distance du lieu de compétition
Sheraton Laval	Voir le lien du formulaire d'inscription	
Cosmodôme	Voir le lien du formulaire d'inscription	
Autre (stationnement, déjeuner, etc.) Voir le lien du formulaire d'inscription.		

1.14 HORAIRE DES ÉPREUVES

L'horaire du CCSP est disponible en ligne : <https://lifesaving.ca/wp-content/uploads/2026/02/CPLC2026-Championships-Schedule.pdf>

1.15 DOCUMENT D'INSCRIPTION OU LIEN POUR LE TÉLÉVERSER

<https://www.eventbrite.ca/e/inscription-championnats-canadiens-sauvetage-piscine-2026-cplc-registration-tickets-1981763624348?aff=oddtcreator>

Pour nous joindre

Alberta et Territoires du Nord-Ouest

13123, rue 156 N-O
Edmonton, Alberta T5V 1V2
Téléphone : 780.415.1755
Courriel : experts@lifesaving.org
Site Internet : www.lifesaving.org

Bureau national

1145, chemin Hunt Club – Suite 001
Ottawa, Ontario K1V 0Y3
Téléphone : 613.746.5694
Courriel : experts@sauvetage.ca
Site Internet : www.sauvetage.ca

Colombie-Britannique et Yukon

112-3989 promenade Henning
Burnaby, Colombie-Britannique V5C 6N5
Téléphone : 604.299.5450
Courriel : info@lifesaving.bc.ca
Site Internet : www.lifesaving.bc.ca

Manitoba

100-383, boulevard Provencher
Winnipeg, Manitoba R2H 0G9
Téléphone : 204.956.2124
Courriel : aquatics@lifesaving.mb.ca
Site Internet : www.lifesaving.mb.ca

Nouveau-Brunswick

70, rue Melissa
Fredericton, Nouveau-Brunswick E3A 6W1
Téléphone : 506.455.5762
Courriel : info@lifesavingnb.ca
Site Internet : www.sauvetagenb.ca

Terre-Neuve et Labrador

11 rue Austin, CP 8065, Succursale « A »
St. John's, Terre-Neuve A1B 3M9
Téléphone : 709.576.1953
Courriel : info@lifesavingnl.ca
Site Internet : www.lifesavingnl.ca

Nouvelle-Écosse

1014 chemin Purcell Cove
Halifax, Nouvelle-Écosse B3N 1R4
Téléphone : 902.477.6168
Courriel : experts@lifesavingns.ca
Site Internet : www.lifesavingns.ca

Ontario

400, chemin Consumers
Toronto, Ontario M2J 1P8
Téléphone : 416.490.8844
Courriel : experts@lifeguarding.com
Site Internet : www.lifesavingsociety.com

Île-du-Prince-Édouard

CP 2411
Charlottetown, Île-du-Prince-Édouard C1A 8C1
Téléphone : 902.368.7757
Courriel : info@lifesavingsocietypei.ca
Site Internet : www.lifesavingsocietypei.ca

Québec

Maison du loisir et du sport
7665 boul. Lacordaire
Saint-Léonard, Québec H1S 2A7
Téléphone : 514.252.3100 ou 1.800.265.3093
Courriel : alerte@sauvetage.qc.ca
Site Internet : www.sauvetage.qc.ca

Saskatchewan

2224, rue Smith
Regina, Saskatchewan S4P 2P4
Téléphone : 306.780.9255
Courriel : lifesaving@sasktel.net
Site Internet : www.lifesavingsociety.sk.ca



SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

Les experts en surveillance aquatique